

## Reiten über Atmung, Körperspannung und Energie für alle Reitweisen

Ziel:	Das Pferd mehr über Körperenergie und Atmung reiten, Anhalten und Durchparieren über Ausatmen, Losreiten über Einatmen, bewusster Einsatz der eigenen Körperenergie, um zum feineren Reiten zu kommen, Finden der eigenen Mitte
Anforderungen:	<i>an die Pferde:</i> Mindestanforderung Schritt und Trab, möglichst auch Rückwärts <i>an die Anlage:</i> Platz oder Halle mind. 4 - 6 Teilnehmer  Kann auch auf unserer Anlage trainiert werden  Bitte klärt vor der Buchung mit Eurem Einstellbetrieb ab, ob Fremdtrainer zugelassen sind. Ggf. entstehende Kosten sind durch die Kursteilnehmer zu tragen.
Equipment:	Sattel, Kopfstück, wir empfehlen Helm, (bei unter 18-jährigen Pflicht) ggf. Handschuhe für den Reiter
Kursablauf:	Theorie ca. 60 Min., <i>Praxis 1.Teil:</i> Reiterbeurteilung, Unterricht in Gruppen à 2 Reiter/Pferd-Paaren à 60 Min. Mittagspause und Klärung von Fragen <i>Praxis 2.Teil:</i> Vertiefen des Vormittags, evtl. nochmal Sitzverbesserung in Gruppen à 2 Reiter/Pferd-Paaren à 45 Min.
Kosten:	je Teilnehmer 90 € incl. MwSt. <i>Anfahrt:</i> bis 20 km frei, ab 20 - 50 km pauschal 20 €, 50 - 100 km pauschal 50 €, 100 - 200 km pauschal 75 €