

Sitzschulung nach der Bewegungslehre mit Übungen nach Eckart Meyners, Eric Franklin und NaTuRe für alle Reitweisen

- Ziel:** Das Pferd in der Bewegung nicht zu stören, sondern im eigenen Gleichgewicht zu sitzen, die Bewegungen mit-schwingen zu können, ggf. Störeinflüsse wie schiefe Hüfte, Blockaden, Skoliose etc. weitestgehend zu optimieren. Ein guter Sitz gibt dem Reiter auch mehr Sicherheit im Sattel, fördert beider Losgelassenheit und optimiert das Vertrauens-verhältnis
- Anforderungen:** *an die Reiter/Pferde:* Sicher in Schritt und Trab
an die Anlage: Platz oder Halle
mind. 6 Teilnehmer
- Kann auch auf unserer Anlage trainiert werden
- Bitte klärt vor der Buchung mit Eurem Einstellbetrieb ab, ob Fremdtrainer zugelassen sind. Ggf. entstehende Kosten sind durch die Kursteilnehmer zu tragen.
- Equipment:** Sattel, Kopfstück, Helm (bei Reitern unter 18 Jahren Pflicht) ggf. Handschuhe für den Reiter
- Kursablauf:** *Theorie und Praxis 1. Teil:* Bewegungslehre, eigene Körper-übungen, Klärung von selbst erkannten Defiziten bei Reiter und Pferd, Übungen auf der Matte
Mittagspause und Klären von Fragen
Theorie und Praxis 2. Teil: Reiterbeurteilung, Aufwärmübungen im Sattel, Sitzverbesserungen durch gezielte Übungen im Sattel und auf der Matte à 45 Min.
- Kosten:** je Teilnehmer 90 € incl. MwSt.
Anfahrt: bis 20 km frei, ab 20 – 50 km pauschal 20 €, 50 – 100 km pauschal 50 €, 100 – 200 km pauschal 75 €